

हिंदी साप्ताहिक

हमारा शहर

मूल्य : ₹ रुपये

उमराव हॉस्पिटल में हुआ हार्ट कार्नीवल

चिबुक से नाभी तक दर्द होना हृदय रोग की सूचना हो सकती है, जागतिक हृदय दिन के अवसर पर तज्ञ का इशारा

मीरा रोड। कोई भी हालचाल करते समय एवं चलने-बढ़ने की प्रक्रिया के दौरान चिबुक से नाभी तक दर्द होना यह हृदय रोग का इशारा हो सकता है, ऐसी राय मिरा रोड स्थित उमराव हॉस्पिटल के हृदयरोग तज्ञ डॉक्टर व्यक्त कि। जागतिक हृदय दिन के निमित्त से नै 'हृदय का संरक्षण और स्वस्थ जीवन' इस विषय पर आयोजित किये गये जन शिक्षा अभियान में भाग लिया। आज कल युवाओं में प्रचलित हो रहे फास्टफूड एवं धूम्रपान इन दो बुरी आदतों का लगना याने हृदयरोग को निम्नत्रन देने से काम नहीं है, ऐसा डॉक्टरों ने कहा। एक तरफ रिमोट से जीवन आसान हो गया है, तो दूसरी तरफ मनुष्य की

पृष्ठ 2 पर...



FREE PUBLIC EDUCATION PROGRAMME
TO KNOW ALL ABOUT HEART ATTACK PREVENTION & HEART SURGERY PROCEDURES



On 23th September at Umrav Hospital

A) Award a lecture by
Dr. Kishna Prahad
Dr. Anil Sharma
Time: 4 pm - 5 pm

B) Award ceremony for winners of Medical Science Quiz & Healthcare Heart Coggle test
Time: 5 pm - 5.30 pm



© 81081 81030/69/44
EMERGENCY: 81081 81081
www.umravhospitals.com



प्रवेश नागरिकों के लिए निरोगी हृदय प्रणालि स्पर्धा में श्री अश्वतुत कोरगावकर तथा उनकी पत्नी श्रीमती मिलन प्रथम स्थान पर रहे और दूसरा स्थान श्री विजय तथा श्रीमती माया मिश्र को मिलता।





उमराव हॉस्पिटल ने आयोजित किये हुए हार्ट कार्निवल के दरम्यान अनेक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया है। इस अंतर्गत आयोजित किये ग आंतरशालेय वैद्यकिया ज्ञान स्पर्धा में बोरिवली के डॉन बॉस्को स्कूल ने प्रथम क्रमांक लिया, तो वसई की होली फॅमिली शाला दूसरे स्थान पर रही।





पुष्ट 1 का रोष...
बाह्य कारिणीक क्रिया कम हो जाने से स्वास्थ्य पर विपरीत परिणाम होता है और इससे हृदय रोग का खतरा अधिक होता

है। साथ ही समाज में मधुमेह, मोटापा और बरौर में कॉलेस्ट्रॉल के प्रमाण का बढ़ना इन कारिणी से हृदय रोग का धोका बढ़ रहा है, ऐसा कहते हुए बताया कि भारत में हृदय

रोग का प्रमाण बढ़ते जा रहा है। आज कल की जीवनशैली की वजह से 18 साल के बाद हर व्यक्ति ने नियमितरूप से स्वास्थ्य विधित्ता करना आवश्यक है ऐसे उमराव

हॉस्पिटल के मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. आशिष बेंजरी ने कार्यक्रम में बताया। हृदय को जीव के समय जानलेवा परिस्थिती निर्माण हो सकती है इस को ध्यान में रखते

हुए अनेक केंद्रतब में संपूर्ण समय हृदयरोग तब की उपस्थिती जरूरी है। रुग्ण को हृदयरोग तब मौजूद हो ऐसे केंद्र तब में ही ले जाना चाहिए, डॉ बेंजरी ने कहा।

आम जनता के मन में आरोग्य की जागरूकता हमारे कल के नागरिक अर्थात बच्चों के माध्यम से आनेवाले कल के स्वस्थ बच्चे भारत वर्ष की पहचान है। कांदिवली उपनगर से डहाणू तक के विद्यार्थियों ने प्रथम आरोग्य विशेषज्ञ, प्रश्नोत्तरी में भाग लिया। 18 सितंबर को जो प्रथम दौरा लिया गया उसमें 32 विद्यालयों ने भाग लिया। इस प्रश्नोत्तरी का सेमीफाइनल 20 सितंबर को एवं आंतरप्रदेशिक एवम् अंतरप्रदेशिक अति प्रश्नोत्तरी 22 सितंबर को आयोजित की गई है जिसका ग्रैंड फिनाले 25 सितंबर को संपन्न हुआ।

भारतवर्ष में पहली बार उमराव अस्पताल में स्कूली छात्रों के लिए वैज्ञानिक प्रश्नोत्तरी



UMRAO HOSPITALS
MULTI-SPECIALTY, TERTIARY

WELCOMES YOU TO

HEART CARNIVAL
AWARD FUNCTION

