हिंदी साप्ताहिक

हमारा शहर

मुल्य : २ रुपये

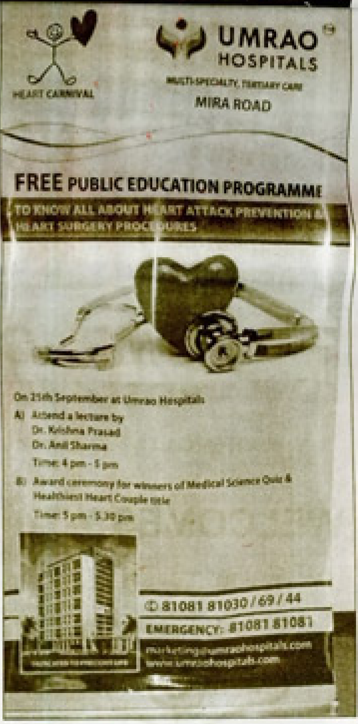
उमराव हॉस्पीटल में हुआ हार्ट कार्नीवल

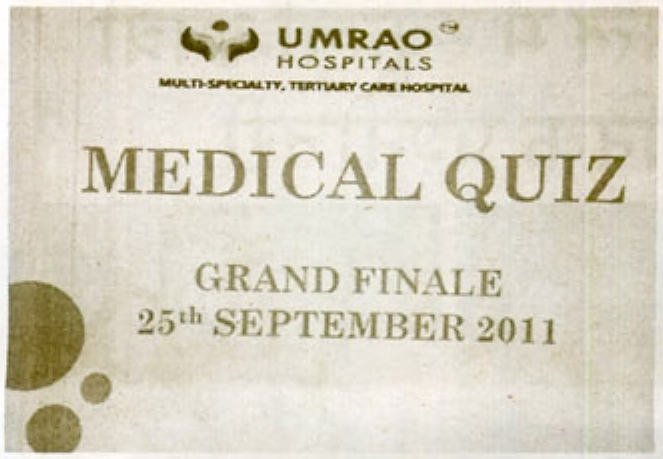
चिबुक से नाभी तक दर्द होना हृदय रोग की सूचना हो सकती है, जागतिक हृदय दिन के अवसर पर तज्ञ का इशारा

मीरारोड। कोई भी हालचाल करते समय एवं उतरने-चढ़ने की प्रक्रिया के दौरान चिबुक से नाभी तक दर्द होना यह हृदय रोग का इशारा हो सकता है, ऐसी राय मिरारोड स्थित उपराम हास्पीटल के हृदयरोग तज्ञ डॉक्टर व्यक्त कि। जागतिक हृदय दिन के निमित्त से ने 'हृदय का संरक्षण और स्वस्थ जीवन' इस विषय पर आयोजित किये गये जन शिक्षा अभियान में भाषण किया। आज कल युवाओं में प्रचलित हो रहे फास्टफूड एवं धूम्रपान इन दो बूरी आदतों का लगना याने हृदयरोग को निमंत्रण देने से कम नहीं है, ऐसा डॉक्टरों ने कहा। एक तरफ रीमोट से जीवन आसान हो गया है, तो दूसरी तरफ मनुष्य की

शेष पृष्ठ 2 पर...

ज्येष्ठ नागरिकों के लिए निरोगी हृदय युगल स्पर्धा में श्री अच्युत कोरगावकर तथा उनकी पत्नी श्रीमती मिलन प्रथम स्थान पर रहें और दूसरा स्थान श्री विजय तथा श्रीमती माया मिश्रा को मिला।



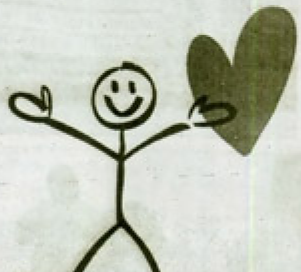


उमराव हॉस्पीटल ने आयोजित किये हुए हार्ट कार्निवल के दरम्यान अनेक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया है। इस अंतर्गत आयोजित किये ग आंतरशालेय वैद्यकिया ज्ञान स्पर्धा में बोरिवली के डॉन बॉस्कों स्कूल ने प्रथम क्रमांक लिया, तो वसई की होली फॅमिली शाला दूसरे स्थान पर रही।

पृष्ठ 1 का शेष...
बाह्य शारिरीक क्रिया कम हो जाने से स्वास्थ्य पर विपरित परिणाम होता है और इससे हृदय रोग का खतरा अधिक होता है। साथ ही समाज में मधुमेह, मोटापा और शरीर में कॉलस्ट्रोल के प्रमाण का बढ़ना इन कारणों से हृदय रोग का धोका बढ़ रहा है, ऐसा कहते हुए बताया कि भारत में हृदय रोग का प्रमाण बढ़ते जा रहा है। आज कल की जीवनशैली की वजह से 18 साल के बाद हर व्यक्ति ने नियमितरुप से स्वास्थ्य चिकित्सा करना आवश्यक है ऐसे उमराव हॉस्पीटल्स के मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. आशिष बॅनर्जी ने कार्यक्रम में बताया। हृदय को जाँच के समय जानलेवा परिस्थिती निर्माण हो सकती है इस को ध्यान में रखते हुए अनेक कॅथलॅब में संपूर्ण समय हृदयरोग तज्ञ की उपस्थिती जरुरी है। रुग्ण को हृदयरोग तज्ञ मौजूद हो ऐसे कॅथ लॅब में ही से जाना चाहिए, डॉ बॅनर्जी ने कहा।

भारतवर्ष में पहली बार उमराव अस्पताल में स्कूली छात्रों के लिए वैज्ञानिक प्रश्नोत्तरी

आम जनता के मन में आरोग्य की जागरुकता हमारे कल के नागरिक अर्थात बच्चों के माध्यम से आनेवाले कल के स्वस्थ बच्चे भारत वर्ष की पहचान है। कांदिवली उपनगर से डहाणू तक के विद्यार्थियों ने प्रथम आरोग्य विशेषज्ञ, प्रश्नोत्तरी में भाग लिया। 18 सितंबर को जो प्रथम दौरा लिया गया उसमें 32 विद्यालयों ने भाग लिया। इस प्रश्नोत्तरी का सेमीफाइनल 20 सितंबर को एवं आंतरप्रादेशिक एवम् अंतरप्रदेशिक अति प्रश्नोत्तरी 22 सितंबर को आयोजित की गई है जिसका ग्रॅण्ड फिनाले 25 सितंबर को संपन्न हुआ।

UMRAO HOSPITALS (TM)
MULTI-SPECIALTY, TERTIARY
WELCOMES YOU TO

HEART CARNIVAL
AWARD FUNCTION